

2016

30. august

Uge 37

Uge 42

Tilmelding starter ved midnat

Sæsonopstart

Gymnastikskole på Elbæk Efterskole

Tilmelding via hjemmesiden

GFG holder efterårsferie

2. november

GFG's Generalforsamling og hyggeligt samvær

Kl. 20.00 i Skolekøkkenet

Slut november

Måske julearrangement med øvrige foreninger

Uge 50-1

GFG holder juleferie

2017

4. januar

Forårssæsonen starter

Uge 7

Vinterferie

19. feb.

Fastelavnsfest kl. 14.00-16.00

5. marts

DGI Forårsoptvisning på Elbæk Efterskole

11. marts

Forårsoptvisning GFG

25-26. marts

DGI Junior/Voksen optvisning på BGI Akademiet

3. juni

Fejring af GFG 25. års jubilæum, info følger

Gebyr: Ved tilmelding efter 10. oktober pålægges gebyr på 50 kr., og efter 24. oktober yderligere 50 kr. Gebyr tillægges holdprisen.

Øvrigt: Kontingent refunderes ikke ved fortrydelse. efter 3. træning. Efter 3. træning vurderes det om tilslutningen til holdet er acceptabel. Hvis holdet lukkes, refunderes kontingentet.

Sponsor til instruktørens jakker ...

MALERARBEJDE MED

MEHR



Korden 1 • 8751 Gedved
www.med-mehr.dk • E-mail: ca@med-mehr.dk

Børnehold førskole:	Kr. 375
Børnehold skolebørn:	Kr. 425
Yoga/Cross Gym:	Kr. 575
Tirsdagstræning:	Kr. 575
Seje Damer/Friske Gutter:	Kr. 650
GymTeam, spring/rytme:	Kr. 625
Efterfødselsgymnastik:	Kr. 300
Deltagelse på flere hold, giver 50 % rabat på efterfølgende hold.	



2016-2017

Gymnastik Foreningen Gedved



Sæson 25

www.gfg.dk

Holdoversigt 2016-2017



Der åbnes for tilmelding
30. august

Gymnastik - Børnehold

Mor/Far-Baby	<i>Nye tilmeldere</i>	Ca. 1 år	Søndag	10.00-11.00	G	Wanja, Pernille
Mor/Far-Barn		Ca. 2-3 år	Mandag	17.00-17.55	G	Rikke, Marie
Larverne, Børnehavehold		3-4 år	Mandag	16.00-16.55	G	Christina, Marlene, Kathrine, Hanne, Anne
Brumbasserne, Børnehavehold		4-5 år	Onsdag	16.00-16.55	G	Louise, Trine, Lærke, Laila, Ditte, Clara
Vildbasserne, Børnehavehold		5-6 år	Torsdag	16.00-16.55	G	Lise, Lene, Chalotte, Amalie, Mathilde
Drengeholdet	<i>Ny træningsdag</i>	Bh.kl.-2. kl.	Onsdag	17.00-17.55	G	Susanne, Sten, Jørgen, Kristian
Mini Pige Spring	<i>Ny aldersinddeling</i>	Bh.kl.-1. kl.	Torsdag	17.00-17.55	G	Marianne, Lise, Anja, Emilia, Thea
Power Girls		0.-2. kl.	Tirsdag	16.00-16.55	G	Emilie, Chalotte, Pernille, Mille
Pige Spring	<i>Nyt Nyt Nyt</i>	Piger 2.-3. kl.	Tirsdag	17.00-18.25	G	Charlotte, Rikke, Lone
Mini Rytmerne		3. - 5. kl.	Onsdag	17.00-18.25	S	Rikke, Lissi
Lille Spring	<i>+ 3. kl. Dreng</i>	3.-5. kl. D 4-5 kl. P	Mandag	17.00-18.25	S	Thomas, Lea, Marie, Karl, Mathias
GymTeam, rytme		Fra 6. kl.	Tirsdag	17.30-19.15	GH	Henriette, Emma
GymTeam, spring		Fra 6. kl.	Tirsdag	17.30-19.15	GH	Jonathan, Allan

Gymnastik - Voksenhold

Cross Gym		Fra 16 år	Onsdag	18.15-19.10	G	Sten
Afspændings Yoga		M/K	Torsdag	18.15-19.25	G	Susanne
Yoga		M/K	Mandag	18.00-19.25	G	Bente
Tirsdagstræning	<i>Starter uge 43</i>	M/K	Tirsdag	10.00-11.30	S	Karen Marie
Friske Gutter	<i>Starter uge 38</i>	Fra 20 år	Mandag	19.30-21.30	S	Steen Henrik, Morten
Seje Damer		Fra 20 år	Torsdag	19.30-21.30	HAL	Linn, Helle
Efterfødselstræning	<i>Nyt Nyt Nyt</i>	8 mandage fra uge 43		10.00-11.30	S	Manja

Indoor cycling

Vi har i år valgt at nedlægge vores indoor cycling hold og ønsker man indoor cycling, så kontakt Team Gedved

G = Gymnastiksalen S = Seminariehallen HAL=Gedved Hallen GH=*9/11m Hønge* Langmarksvej 45, Horsens
Yderligere information , kontakt Bodil Æbelø på tlf. nr. 2965 1891. Holdbeskrivelse og tilmelding, se foreningens hjemmeside www.gfg.dk